



União das Freguesias de Campelos e Outeiro da Cabeça

Comunicado 15 /2020

Recomendações para o uso de máscara

09/04/2020

Na sequência da evolução epidemiológica do COVID o Executivo da União das Freguesias, informa/ recomenda:

Quem utiliza máscara deve seguir as recomendações da Direção-Geral da Saúde para a sua remoção:

Mude de máscara quando estiver suja ou húmida.

Lave bem as mãos antes de retirar a máscara.

A máscara deve ser removida a partir da parte de trás (sem tocar na parte da frente), segurando nos atilhos ou elásticos.

Se for máscara reutilizável, deve ser lavada com água a 80 graus e seca ao ar.

Deve ser descartada para um contentor de resíduos.

No final da utilização da máscara, deve voltar a higienizar as mãos.



POR FAVOR – FIQUE EM CASA.

Mantenha a serenidade e cumpra, sempre que possível, o isolamento social voluntário.

Seja um agente de Saúde pública - Em caso de sintomas, apela-se à população para que não se dirija ao Hospital de Torres Vedras e que utilize a linha SNS24 - 808 24 24 24

Natalina Luís | Presidente do Executivo – União das Freguesias de Campelos e Outeiro da Cabeça

