



União das Freguesias de Campelos e Outeiro da Cabeça

## Comunicado 35 /2020

# CAMPANHA DE OFERTA DE MÁSCARAS SOCIAIS REUTILIZÁVEIS

O Município de Torres Vedras, em parceria com a junta de freguesia iniciou a campanha “Oferta de Máscara Social Reutilizável” a dia 2 de dezembro.

A população da Freguesia com idade igual ou superior a 60 anos pode levantar o Kit composto por uma máscara reutilizável mais álcool gel no balcão da Junta de Freguesia em Campelos ou no Outeiro da Cabeça.

**OFERTA DE KIT**  
**máscara social reutilizável e álcool gel**

Municípios com idade igual ou superior a 60 anos.  
Um kit por pessoa na sua Junta de Freguesia.

Além de utilizar máscara, mantenha distância física em relação a não-coabitantes, higienize frequentemente as mãos e adote medidas de etiqueta respiratória.

Antes de colocar a máscara deve higienizar as mãos com água e sabão ou com uma solução à base de álcool.

Certifique-se de que a máscara cobre a boca, o nariz e o queixo.

Utilize a máscara por um período máximo de quatro horas por dia.



#### PARA A REMOÇÃO DA MÁSCARA, DEVE:

Higienizar as mãos com água e sabão ou com uma solução à base de álcool.

Pegar na máscara através dos elásticos, sem tocar na parte da frente.

Não tocar nos olhos, no nariz e na boca.

Colocar a máscara individualizada num saco plástico fechado, até ser colocada na máquina de lavar.

Voltar a higienizar as mãos imediatamente após remover e manusear a máscara.

Antes de ser reutilizada, a máscara deve ser lavada.



Mantenha-se informado através de fontes oficiais.  
[cm-tvedras.pt/covid-19](http://cm-tvedras.pt/covid-19)

Torres Vedras  
Câmara Municipal



# Pedimos que se mantenha tranquilo e vigilante. Seja agente de saúde pública. Proteja-se a si e aos outros. Em caso de sintomas, apela-se à população para que não se dirija ao

Hospital de Torres Vedras e que utilize a linha SNS24 - 808 24 24 24

Executivo – U. Freguesias de Campelos e Outeiro da Cabeça - 9/12/2020